



J. F. Oberlin University
Reconnaissance Japan / 考察日本

Student Guide

Japanese

March 23, 2009

PART 1. 日本での生活	4
I. 概略	4
A. 日本という国と国民性	4
B. 桜美林大学はどこにある？	4
C. 外国人として日本に住むということ	4
D. カルチャーショック	5
E. 個人の安全について	5
II. 在留手続き	6
A. 入国管理局	6
B. 外国人登録	7
C. 国民健康保険	7
D. 日本在留に関する規則と手続き	8
III. 公共サービスその他	8
A. 銀行	8
B. クレジットカード	9
C. 電話	9
D. インターネットサービスプロバイダー	10
E. 郵便局	11
F. 健康管理と緊急事態	11
G. カウンセリング	11
H. 公共図書館	12
IV. ホームステイ・大学契約アパートでの生活	12
A. ホームステイ	12
B. 大学契約アパート	14
V. 通学	16
A. 大学への通学	16
B. 定期券	16
C. スクールバス(無料)	16
D. タクシー	16
E. 自転車・徒歩通学 / 公営バス	16
VI. 大学・淵野辺駅・町田駅周辺の情報(レストラン・食料雑貨店ほか)	17
A. レストラン	17
B. 各種店舗一覧(食料・雑貨・電気製品・薬局)	18
C. 書店・CD	18
D. 映画館	19
E. 旅行代理店	19
F. プール	19
PART 2. 桜美林大学での学生生活	20
I. 授業料及び諸費用	20
A. 授業料	20
B. ホームステイ費用	20
C. 大学契約アパート	20
D. 長期不在時のホームステイ・大学契約アパート費用	20

E. 保証金	21
F. 返金規則	21
G. 支払方法	21
II. 規則	21
A. アルバイト(資格外活動)	21
B. 自動車の運転等	22
C. 住所・電話番号	22
D. 退学	22
E. その他	22
III. 学内施設	22
A. 国際交流センター	22
B. 日本語学習リソースセンター	23
C. 図書館	24
D. 学生生活協同組合	24
E. 食堂(老実館・さくらカフェ)	24
F. 保健室	24
G. 体育館及び武道館	25
H. ランゲージセンター(LLセンター)	25
I. セルフアクセスセンター	25
J. マルチメディアライブラリー	25
K. クラブ活動	25
IV. 授業科目	25
A. 学年暦	25
B. 2009年の時間割	26
C. 修得単位数	26
D. 科目履修登録(スケジュールと登録手順・登録抹消と追加)	26
E. 授業の聴講	26
F. RJ・考察日本プログラムの講義科目	26
G. 成績評価(成績評価基準・出欠・教員の遅刻と休校・成績評価システム・不正行為)	27
H. 単位の互換	28
I. 早期帰国に関して	28
J. 滞在延長希望	29

PART 1. 日本での生活

I. 概略

A. 日本という国と国民性

日本はユーラシア大陸の外れに位置する火山列島です。約7000の島があり、北海道、本州、四国、九州の4つの大きな島から成り立っています。総面積は 377,889平方キロ、国土の大半が山であり、森林に囲まれた国です。北部では涼しい気候、南部では亜熱帯に属しほとんどの地方でははっきりとした四季が 見られます。6月から7月には梅雨と呼ばれる時期が、8月から9月には多数の台風が上陸します。

日本の人口はおよそ1億2700万人。ほとんどの人口は東京(23区、810万人)、横浜(350万人)、大阪(250万人)、名古屋(210万人)、札幌(190万人)、神戸(150万人)、京都(140万人)、福岡(130万人)、川崎(130万人)、広島(110万人)、といった都市圏に集中しています。平均寿命は高く(男78歳、女85歳)、出生率は減少を続けています(合計特殊出生率1.3)。結果として社会全体で高齢化が進んでいます。

経済的に見ると、日本は脱工業の社会といえます。第一次産業(農業、漁業など)にかかわる労働人口は全体の5%、二次産業(製造業)は28%、そして66%の人が第三次産業(サービス業)にかかわっています。一人当たりGDPはアメリカに次ぐ世界第2位です。実質経済成長率は1990年代以降低水準を 推移し、失業率は世界の水準よりは低いとは言えるものの、依然増加傾向にあります。

日本の政治は、議会制民主主義制度を採っています。国会が立法機関の役割を果たし、総理大臣が国の最高責任者です。最も勢力のある政党は自由民主党(自民 党)です。日本は世襲制の天皇制(現天皇・明仁)を採っており、日本の象徴として存在していますが政治的な権限は持ちません。日本の政府と天皇は首都である東京に居住しています。日本の国土は、最も大きな行政区分である都道府県という単位で47の地域に分けられています。

倫理的、文化的、言語的にみて日本は非常に単一的な国家だといえます。在日韓国人を含む外国人居住者は全人口の2%以下にとどまります。ほぼ全国民が日本 語を母語として話します。日本人は遺伝子学的に北東アジアとの類似が見られます。概して日本人は礼儀正しく、よく働き、直接的にものを言わないとされます。グループ志向が強く、どんなことより「和」を保とうとします。一般論としてこれらの国民性の特徴は的を射ているものの、個人によって大きく違うことを 心に留めておくべきでしょう。

B. 桜美林大学はどこにある？

人口40万人、23区の南西部に位置する東京都町田市に桜美林大学はあります。北に多摩市、西に八王子市(両市とも東京都)、南は相模原市、東は 横浜市(両市とも神奈川県)に囲まれています。町田駅には、横浜-八王子間を南東から北西に結ぶJR横浜線と、都心の新宿と湘南エリアの藤沢を北東から南 西に結ぶ私鉄の小田急線が乗り入れています。滞在中、これらの線はもちろん、東京都心を駆け巡る地下鉄網や電車網に詳しくなることでしょう。日本の公共交通機関は非常に発達しており、ほぼ時刻表どおりに運行されています。

C. 外国人として日本に住むということ

みなさんはそれぞれ個人としての目標をもって来日されることと思いますが、場合によって日本人はあなたをあなたの国の代表として、あるいは外国人全体のひとりとして見る場合があります。日本の社会では、アジア人の家系でない限りあなたの外見が人の目を引くこともあるでしょう。また習慣としてやっていることでも、日本人のなかでは目立って

しまうということもあるでしょう。人々はあなたの行動に注目しています。あなたの国の"大使"になったつもりで、-なりたくなくても、です- ベストな立ち居振る舞いを心がけましょう。

日本で暮らしているうちには、あなたが慣れ親しんだものとはかけ離れたものに、生活の様々な場面で出くわすことがあるでしょう。人口が多いので、様々な場所が混み合っているような印象を受けるかも知れません。あなたが望むほどのプライバシーがもてないかも知れません。おそらく、言葉だけでなく社会習慣などの面で理解できないことにたくさん遭遇することでしょう。でも大丈夫。それらを学ぶためにあなたはここにいるのです。あなたはゲストだということを常に頭に置いておいてください。日本には"郷に入らば郷に従え"ということわざがあります。心を開いて、日本社会に溶け込むように最大限努力してください。そうすれば日本での生活をより有意義なものにすることができます。

D. カルチャーショック

日本にいる間、たくさんの楽しい経験をすると思いますが、時にはそうでないこともあります。往々にして、学生たちは最初の何週間かは見るもの、聞くものすべてが新しく興奮状態ですごします。しかしその後、目新しさがなくなってカルチャーショックやホームシックにかかってしまうこともあります。これは当然のことです。友達と話したり、家族と話したり、桜美林大学のスタッフと話したりすることでそれらの症状をうまく乗り越えることができます。桜美林のスタッフはそのためにいるのです。もしあなたがひどく落ち込んでしまい、専門家の助けが必要なときにはそれらをアレンジすることもできます。ともかく自分は一人だ、と思いつまなないでください。事態を悪くするだけです。

E. 個人の安全について

前述のように、日本は火山列島です。いくつかは(町田の近くにはありませんが)活発に活動しています。時には破壊的な地震も発生します。東京を襲った最後の大地震は、1923年のことです。統計学的にあなたの滞在中に次の地震が起こる可能性は極めて小さいですが、いつ起こっても不思議ではありません。地震の際にはこの学生ガイドと一緒に配った別紙のインストラクションに従ってください。屋内にいるときにはドアの柱の下やテーブルに隠れ、屋外にいるときには回りに倒れてくるものがないような広い場所に避難しましょう。

夏の終わりから秋にかけて、台風が多く上陸します。台風による被害は概して西日本で大きく、東京では比較的小さいです。しかしながら大雨と強風は時として屋根のタイルを吹き飛ばしたり木をなぎ倒すほどの猛威を振ります。屋内にいれば難を逃れることができます。

日本はほかの国と同じように潜在的にテロリストたちのターゲットになっています。東京に長く住んでいる人は1995年のオウム真理教による地下鉄のサリン攻撃をよく覚えています。昨今の世界情勢を考えると、アメリカのイラク・アフガニスタンでの戦争を支持している日本がテロリストの標的になってもおかしくありません。アメリカ人やアメリカ人に見える人は更なるリスクにさらされているといえます。テロ攻撃を防ぐためにあなたが個人でできることはあまりないかもしれませんが、少なくとも入念に自己防衛に注意を払うことはできます。

近くの大使館や領事館にあなたの在留を届けることもできます(ほとんどの国は東京に大使館を構えています)。そしてあなたの国の政府が海外在留の国民あてに発表する最新の情報を常に把握するようにしましょう。詳細は関連ウェブサイトをご覧ください。

[Australia](#)

[Canada](#)

[China](#)

[Czech Republic](#)

[India](#)

[Korea](#)

[Taiwan](#)

[UK](#)

[USA / US Department of State](#)

注意を払わなくてはならないのは自然災害やテロ攻撃だけではありません。日本の社会にも犯罪は存在します。日本の犯罪率は大まかにいって、イギリスやドイツ、フランスと同様、アメリカよりはずっと低いです。犯罪率は増加傾向にあり、その傾向はしばらく続きそうです。町田を含む都市部の主要駅付近は夜になると危険な地域があります。女性の場合は交通機関内での痴漢被害も多く報告されています。

交通にも注意を払わなければなりません。道路は狭く歩道がないこともあります。車を乱暴に運転する人もいます。歩行者や自転車車が車にはねられることもしばしば見受けられます。法律的に言えば、どんな状況であれ自動車が歩行者をはねた場合にその非は自動車の運転手にありますが、そもそも自動車にはねられたくはないでしょう。ですから町を歩くときには気をつけましょう。

II. 在留手続き

A. 入国管理局

在留期間の更新、再入国許可、在留資格の変更などは東京入国管理局で行うことができます。

1. 再入国許可

在留期間中に一時的に帰国、または他国を旅行し、再び日本に入国しようとする場合、必ず離日前に入国管理局で「再入国許可」を受けなければなりません。留学期間中に2回以上離日する計画がある場合は、数次の再入国許可を取ることをお勧めします。単次の再入国許可は3,000円、数次は6,000円かかります。

[新百合ヶ丘出張所\(地図\)](#)でも手続きができます。

□ [必要書類一覧](#)

Passport

Alien Registration

Fee (3,000 円 or 6,000 円)

2. アルバイトをするための許可

留学ビザは、日本で勉学をすることを目的として在留している人に与えられる資格です。したがってアルバイト等の勉学以外の目的で活動を行う場合には、入国管理局に資格外活動の許可を申請して、許可を得なければなりません。アルバイトは、週28時間以内、夏季、冬季、春季休業期間中は、1日8時間以内の範囲で許可されます。

アルバイトを考えている人は、学生部か国際交流センターに相談してください。必要な書類もそこで手に入れることができます。

3. 在留資格変更

日本滞在を延長したい場合は、滞在延長の申請をしなければなりません。3ヶ月、6ヶ月、1年の延長が可能です。ただし、申請理由が認められなければ許可されません。

< 入国管理局住所 >

東京入国管理局 (アクセスマップ - [品川](#)・[横浜支局](#)・[新百合ヶ丘出張所](#))

場 所: 東京都港区港南5-5-30

電 話: 03-5796-7111

受付時間: 月～金 9:00-12:00/13:00-16:00、土、日、祭日は閉庁

交通機関: JR品川駅港南口(東口)から[都営バス「品川埠頭循環」](#)で「東京入国管理局前」下車。

[東京モノレール](#)又はりんかい線(埼京線乗入)「天王洲アイル」から徒歩15分

* 入国管理局は箱崎の[東京シティエターミナル \(TCAT\)](#)や立川にもあります。

東京入国管理局横浜支局

場 所: 神奈川県横浜市中区山下町37-9 横浜地方合同庁舎

電 話: 045-661-5110

受付時間: 月～金 9:00-12:00/13:00-16:00、土、日、祭日は閉庁

交通機関: 「桜木町駅」から8番または58番のバスに乗り、8番目のバス停「山下埠頭入口」で下車。

* 小田急線・新百合ヶ丘駅近くの川崎西合同庁舎内に横浜支局の入国管理事務所があります。

B. 外国人登録

外国人が日本に90日以上滞在する場合は、外国人登録をしなければなりません。外国人登録はあなたの居住関係、身分関係を証明するものです。留学生は日本入国後90日以内に居住地の区役所または市役所で外国人登録をしてください。なお、外国人登録証は日本に滞在中、常に携帯するようにしてください。

以下は外国人登録をする際に必要なものです:

1. 外国人登録申請書(区役所、市役所に用紙があります。)
2. パスポート
3. 4.5×3.5cmの写真2枚(6ヶ月以内に脱帽で撮影したもの)

住所や在留資格等、カードにある記述に変更がある場合は14日以内に役所に報告しなければなりません。他の市や区に転居した場合、新住所の最寄りの役所に報告をする必要があります。

C. 国民健康保険

国民健康保険の手続きはあなたの住んでいる市・区役所で行うことができます。保険料は年額約14,000円ですが、居住地によって若干異なります。国民健康保険に加入すると、治療費の3割を支払うだけで済みます。ただし、出産、交通事故、健康診断、美容整形、病院の個室料金、一部の医薬品、特別な歯科治療については、国民健康保険の対象外になります。

桜美林大学周辺もしくは町田市内に住んでいる学生は、[町田市役所](#)、[忠生出張所](#)で手続きができます。

桜美林大学では、滞在期間、その他の保険の有無にかかわらず、すべてのRJ考察参加学生に国民健康保険の加入を義務付けています。国民健康保険に加入していれば、怪我や病気の際にも多額のお金を前払いしないで済みます。

D. 日本在留に関する規則と手続き

1. 外国人登録証の携帯

留学生は常に外国人登録証の携帯が法律で義務付けられています。

2. 退学に伴う帰国

留学期間中に本学を退学しなければならない場合、直ちに帰国しなければなりません。

3. 政治活動

留学生は、政治活動に従事することを禁じられています。

4. 公序良俗に反する仕事

公序良俗に反する仕事に従事することはできません。

5. 麻薬

麻薬を所持・使用することは固く禁じられています。有罪とされた場合、以降来日することはできません。日本では、マリファナでさえ使用したり栽培したりすると重罪に問われます。有罪となった場合には当事者だけでなく、大学の評判も大きく損なわれることとなります。気晴らしに麻薬を使用することは絶対にやめてください。

6. 違法行為と国外退去

違法行為をした場合、国外退去になります。

III. 公共サービスその他

A. 銀行

日本の ATM では海外から持参したクレジットカードが利用できないケースが多いことから、国際交流センターでは留学生に普通預金口座の開設をお勧めしております。銀行口座を開設することにより本国からの海外送金が簡単に行えます。海外送金の方法にもよりますが、3日～数週間でお金が受け取れます。

日本では本人認証に、サインではなく印鑑を必要とします。口座開設希望者は印鑑も作成することになります。

なお、国際交流センターでは、来日後のオリエンテーション期間中に銀行口座開設のサポートを行います。

銀行営業時間：月～金 9:00～15:00、土曜、日曜、祝日は休業

ATM 利用時間：月～金 8:45～19:00、土、日 8:45～17:00、祝日は休業

トラベラーズチェック：月～金 11:00-19:00、土、日、祝 9:00-17:00

*ATM 利用時間につきましては設置店舗により異なります。新宿や渋谷、コンビニエンスストアなどは 24 時間利用可能です。

*ATM を利用したスキミング被害が増えています。カードの取り扱いには十分ご注意ください。

<町田で利用できる銀行>

[三井住友銀行\(桜美林大学で開設サポートをします\)](#)

[東京三菱銀行](#)

[みずほ銀行](#)

B. クレジットカード

日本のATMでは海外から持参したクレジットカードが利用できないケースがあります。ただし、「VISA」、「MASTER」、「アメリカン・エクスプレス」のクレジットカードで「Plus」または「Cirrus」のマークが記載されているものは、ATMより現金を引き出せることがあります。

テパートや多くの食料雑貨店、コンビニエンスストアではクレジットカードを使うことができ、便利になりつつあります。また、携帯電話を持つ場合、パスポートとクレジットカードがあればすぐに契約できます。



[Master "Cirrus card locator"](#)

*ATMを利用したスキミング被害が増えています。カードの取り扱いには十分ご注意ください。

C. 電話

1. 公衆電話

公衆電話にはいくつかの色があり、それぞれ使い方が違います。緑とグレーの電話は10円玉と100円玉、テレホンカードが使えますが、ピンクの電話は10円玉しか使えません。

2. 電話料金

公衆電話からの市内通話料金は1分10円です。時間切れになる前に警告音が鳴りますが、お金を入れなければ自動的に電話が切れます。お金を多く入れた場合、使い切らなかったお金は戻ってきますが、100円玉を使った場合、お釣りは戻ってきません。コインを使うのが面倒な場合は、テレホンカードを使うとよいでしょう。テレホンカードはコンビニエンスストアや、多くの電話の横に設置してある自動販売機で購入することができます。



3. 国際電話

国際電話をかけるには、直通と、オペレーターを通してかける方法があります。

a. ダイレクトコール(直通)

"International & Domestic Card/Coin Telephone." と表示してある緑色と灰色の公衆電話からは直通で国際電話をかけることができます。国際電話をかけるには、[KDDI](#)や他の電話会社の国際テレホンカード、100円コイン、クレジットカードのいずれかが必要となります。国際テレホンカードは大学生協やコンビニエンスストアで販売しています。

国際電話のかけ方 001 + 010 + 国番号 + 市外局番 + 先方の電話番号

(001は[KDDI](#)、0041は[日本テレコム](#)(ITJと合併)となり、電話会社によって料金体系が異なります。

<参考> [国番号・日本との時差一覧](#)

b. オペレーター通話

[KDDI](#)で国際電話をかける場合、全国どこからでも0051をダイヤルするとオペレーターにつながります。最初の3分間は規定の電話料金がかかります。その後1分ごとに料金が加算されます。直接通話、コレクトコールをすることができます。詳しくは0057にダイヤルしてお聞きください。

4. 緊急連絡先

110 警察 119 消防と救急

*110 も 119 も、公衆電話からかける場合は緊急用の赤いボタンを押せば無料でかけられます。

5. その他の便利な電話番号

電報	115
天気	177
国際電話	0051
電話番号案内	104
国内長距離電話	100
国際電話に関する案内	0057
時報	117
コレクトコール(国内)	106

6. 携帯電話

最近では、ほとんどの留学生が携帯電話を所持しています。どこからでもかけられる携帯電話は便利ですし、通話料金の請求書は直接本人に郵送されますので、ホストファミリーに気兼ねをすることなく電話をかけることができます。携帯電話を持つ場合、パスポートとクレジットカードがあればすぐに契約できます。

[au](#)・[Docomo](#)・[Softbank](#) が日本でよく利用されている携帯電話会社です。



<携帯電話に関する注意事項>

- 電車やバスの中で携帯電話を使用することは禁止されています。車内での通話は、他の乗客への迷惑となるほか、ペースメーカーへの影響もあることから携帯電話の電源を OFF にするように心がけましょう。
- 大学の講義中に携帯電話が鳴るとクラスの迷惑になるだけでなく、教授やクラスメートにも失礼になるので、講義の前には必ず電話の電源を切るようにしてください。
- その他、映画館や劇場、病院(携帯電話の電波が医療機器に影響を与える場合があるため)では、携帯電話を使わないようにしましょう。
- 帰国前に携帯電話の契約を解約、通話料の精算をしてください。契約の解約、通話料精算は各携帯電話会社の営業所(いずれも町田市内にあります)のみの取り扱いとなります。

D. インターネットサービスプロバイダー

日本にもたくさんのインターネットサービスプロバイダー(以下ISP)があり、どのサービスを利用するかは皆さんの自由です。大学側では設置・毎月の利用料などについて一切の責任を負いません。一般的なブロードバンドの支払い月額で5000円程度、回線が部屋まで引かれていない場合にはさらに10,000円ほどの工事費がかかります。

契約に必要な書類はISPによって異なりますがほとんどの場合「ご契約者が本人かどうかを確認するための証明書(運転免許証、国民健康保険、外国人登録証明書など)のコピー」。また、20歳未満の場合は、本人確認のための証明書のコピーとご契約者の方の二親等以内のご親族で、20歳以上の方の証明書のコピーも必要となります。

帰国する際には解約手続きも必要です。モデムをレンタルで利用している人は、返却するところまでが学生の責任です。その手続きには通常1ヶ月程度かかることがあるので早めに解約手続きを済ませてください。
以下のリストは日本でよく利用されているISPです。



[NTTフレッツ](#)



[Yahoo BB](#)



[So-net](#)



[BIGLOBE](#)



[DION](#)



[Dream Train Internet](#)

E. 郵便局

郵便局は月曜日から金曜日の 9:00 ~ 17:00まで開いています。お金の振込みなどは16:00まで、郵便や小包の発送などは17:00まで取り扱っています。

また、郵便局で口座やキャッシュカードを作ることができます。銀行と違い郵便局は全国にありますし、ATMは手数料がかかりません。また、土曜日は大きい郵便局のみ15:00まで開いています。

郵便料金は下記のウェブサイトを参照してください。

郵便([日本国内](#)・[国際郵便](#))

[郵便貯金](#)

F. 健康管理と緊急事態

近隣の病院の診察時間は必ず確認しておきましょう。また、日曜日、休日も診察を行っている救急病院の確認もしておくといでしょう。

下記は横浜と町田にある、桜美林大学がよく利用する病院のリストです。

[淵野辺総合病院\(相模原市淵野辺:042-754-2222\)](#)

[ブラフクリニック\(横浜市中区, English Speaking:045-641-6961\)](#)

[原田クリニック\(相模原市淵野辺:042-730-3677\)](#)

[彦根整形外科クリニック\(町田市常盤町:042-797-6631\)](#)

[東京都内の英語で受診ができる医療機関リスト](#)

外国語で受診できる医療機関の案内サービス:03-5285-8181, 9:00am - 20:00(365days)

言語:英語 / 中国語 / 韓国語 / タイ語 / スペイン語

G. カウンセリング

下記はカルチャーショックや個人的な問題が生じた時に相談できる場所のリストです。

ジャパン・ホットライン

電話：03-3586-0110(日本語・英語)

時間：月～金曜日 10:00～16:00

東京いのちの電話

電話：03-3498-0232(日本語)

03-5774-0992(英語)

時間：9:00～16:00 / 19:00～23:00

ボランティア・グループ留学生相談室

電話：03-3465-7550(日本語・英語)

時間：月～金曜日 10:00～18:00

もし、精神的に深刻な問題を抱えている場合や、プロのコウンセラーや精神科医に相談が必要な場合には国際交流センターまでご連絡ください。

H. 公共図書館

自分の住んでいる地域の市立図書館を利用する場合は、図書カードが必要です。図書カードを発行するには、用紙に必要事項を記入して、身分証明書として外国人登録証を提示する必要があります。

[町田市中央図書館](#) (町田市・JR横浜線町田駅)

[相模原市立図書館](#) (相模原市・JR横浜線淵野辺駅)

[神奈川県立図書館](#) (横浜市・JR/市営地下鉄桜木町駅)

[横浜中央図書館](#) (横浜市・JR/市営地下鉄桜木町駅)

[東京都立中央図書館](#) (東京都港区・日比谷線広尾駅)

[国会図書館](#) (東京都千代田区・半蔵門線永田町駅)

[国際文化図書館](#) (東京都港区・大江戸線麻布十番駅/日比谷線六本木駅)

[日米教育委員会図書室 \(Fulbright Office\)](#) (東京都千代田区・丸ノ内線/銀座線赤坂見附駅)

[アメリカン・センター・レファレンス資料室 \(ACRS\)](#) (東京都港区・三田線芝公園駅)

[国際交流基金図書館](#) (東京都港区・東京メトロ 南北線六本木一丁目駅)

IV. ホームステイ・大学契約アパートでの生活

A. ホームステイ

1. ホームステイにおけるメリット

ホームステイは、授業では得られない貴重な経験をすることができます。日本人の家族と住むことで日本の文化を、身をもって体験することができます。ホストファミリーとの生活は、最初はスムーズにいかないかもしれませんが、しかし、互いを思いやる気持ちと、柔軟な適応能力があれば楽しいホームステイができるでしょう。

2. ホストファミリーとのマッチング

ホストファミリーとのマッチングは留学生の希望と町田周辺のホストファミリーの都合を考慮して行われます。多くのホ

ホームステイ先が大学まで1時間以内で通学できる場所になっています。自国の通学時間に比べ少し長く思えるかもしれませんが日本人学生の平均通学時間に比べると短いといえます。

3. ホストファミリーとの交流

大学生活では勉強やクラブ活動等、また日々の雑事に多くの時間が消費されます。しかし、外に出かけるばかりでなく、ホストファミリーと過ごす時間も大切にしましょう。ホストファミリーは留学生との交流を期待して受け入れに協力していることを忘れないでください。

4. ことば

ホストファミリーとの会話で使う言語に決まりはありません。あるホストファミリーはあなたの母語で会話することを望むこともあります。また、あなたはできるだけ日本語を使いたいと思うこともあるでしょう。この場合、相互に日本語と母語を教え合うのがよい方法でしょう。

5. ホームステイを成功させるために

最後に、ホームステイを成功させるには柔軟性と環境に対応する能力が大切になります。どのような人間関係においても言える事ですが、他人に対する礼儀や心遣いが問題解決の助けになることを忘れないようにしましょう。ホームステイを成功させる秘訣をいくつか載せましたので参考にしてください。

6. ホームステイのヒント

a. プライバシー

日本人のプライバシーに対する考え方は、欧米や他のアジア諸国のものと少々異なります。日本の家では各部屋に鍵をかけることは無く、個人の部屋に家族が自由に出入りする傾向があります。「個人のプライバシー空間」という概念は曖昧なため、もし詮索をされたり、邪魔をされていると感じることがありましたら、ホストファミリーと話し合うようにしましょう。

b. 部屋の掃除

自分の部屋は常に整理整頓しておきましょう。部屋が汚れたままや布団を引いたままではホストファミリーに不快感を与えてしまいます。

c. 門限

門限についてはホストファミリーによって考え方が異なりますので、ホストファミリーとよく話し合っておきましょう。夜遅く帰る場合は必ず事前に電話を入れ、帰る時間を伝えてください。門限を破ることは問題になることが多いので注意してください。

d. 光熱水量の節約(省エネ)

電気や水の使いすぎには十分注意しましょう。部屋を出るときは必ず、電気やエアコンなどの電源を切り、シャワーを使う時もお湯を使い過ぎないようにしてください。

e. 洗濯

通常は自分の洗濯物は自分で洗うこととなりますが、夜中に洗濯機を使ってホストファミリーに迷惑をかけたりしないようにしましょう。また、ドライクリーニングは近所のクリーニング店を利用しましょう。

f. 入浴

それぞれの家庭で入浴時間は異なりますが、通常は夜に入るのが普通です。この習慣を誠実に守り、自分の日常の予定に組み入れましょう。お風呂のお湯は家族 全員で使うので、清潔に保つためにパスタブに入る前に必ず体を洗い流します。また、風呂を出るとき、お湯は流さないようにしてください。

g. 電話

電話をかける時は、なるべく携帯電話か公衆電話を使用するようにしましょう。また、ホストファミリーの電話を使用する場合は必ず許可を取り、使用後は通話料を払うようにしましょう。

h. 食事

朝食と夕食は毎日ホストファミリーが用意してくれます。食事の時間には遅れないように注意し、遅れる場合や外食をする時は必ず事前にホストファミリーに連絡してください。また、食事の準備や片づけを積極的に手伝うようにしましょう。

i. ごみ

日本では、ごみを大きく3つに分別します。

1. 燃えるごみ: 紙、生ごみなど
2. 缶と瓶
3. その他の燃えないごみ: ガラス、鉄、プラスチック、ゴム、陶器など

ホストファミリーがどのようにごみを分別しているか聞き、それに従ってごみを捨てましょう。また、分別されたごみは、地域によって回収する曜日が違うのでホストファミリーに確認してください。

j. 友人の招待と宿泊

友人を家に連れてくるときはホストファミリーに知らせることを忘れないでください。短時間であっても友人を家に入れることが問題になる場合があります。誰かを夕飯に招いたり、部屋に泊めたりしたい場合は、先ずホストファミリーと相談するようにしてください。

またホストファミリーの所有物を使う場合、必ず彼らの許可を取ることを忘れないでください。

k. ホームステイの問題解決

これまでホームステイ問題解決のためのアドバイスをしてきましたが、実際の生活ではこのようなガイドブックではカバーしきれない問題が出てくるでしょう。ホストファミリーにもガイドブックが配られており、留学生を受け入れた経験があるホストファミリーも多くいますが、何か問題が生じた場合は気軽に国際交流センターに相談に来てください。

B. 大学契約アパート

桜美林大学は、RJ・考察日本プログラムの留学生向けに大学契約アパートを用意しています。部屋には台所、冷蔵庫、トイレ、洗濯機、エアコンディショナー、ベッド、机、椅子が備え付けられています。

大学契約アパートの規則

1. ゲスト: 国際交流センターの許可なしにゲストを泊めることはできません。日-金 22:30、土 24:00 以降ゲストを退出させてください。

2. 騒音・パーティ： 大声を出す、家の中で暴れまわる、大音量で音楽やテレビを視聴する、パーティをするなど近隣住民に迷惑・精神的苦痛をかける行為を禁止しています。
3. ごみ： 各地域のルールに従ってごみを分別し、決められた曜日の朝に、決められた方法で捨てることになっています。前日の夜に出す、捨ててはいけないものを捨てるなどの行為は禁止されています。
4. 清掃： 自分の部屋や共同スペース(階段、廊下、ごみ捨て場など)は常に整理整頓してください。
5. 鍵： 部屋の合鍵を作ることは禁止されています。
6. 部屋の内装や備品の破損： 部屋の内装や備品の破損は入居者が責任を負います。
7. 大学の備品： 部屋を退出するときは、入居時と同じ状態にしなくてはなりません。現状復帰にかかる費用は入居者の責任となります。
8. 個人の所有物： 自分で購入したもの、持ち込んだものは退去時に全て処分していただきます。処分にかかる費用は入居者の責任となります。
9. シェアルームについて： シェアルームは定員での利用の場合は規定の料金でご利用いただけますが、定員以下での利用の場合には一人部屋と同じ料金がかかります(55000 円/月)。また、ルームメイトが途中退出をした場合も一人部屋と同じ料金がかかります。
10. 空き部屋の使用： 許可されていない空き部屋の利用は禁止されています。
11. 光熱水費： 原則として滞在費に光熱水費は含まれますが、合計で 10000 円/月を超過した場合、超過分は入居者に別途請求いたします。
12. 外泊について： 知人宅を訪れたり旅行などで外泊する場合は国際交流センターまで届け出てください。万が一の際に、皆さんの安全を確保するためです。(国際交流センター TEL:042-797-5419 Email:cis@obirin.ac.jp)
13. チェックアウト： 少なくとも退出予定日の 2 週間前までに国際交流センターに退出をお知らせください。部屋の損傷、清掃、備品などのチェックをいたします。部屋の鍵は国際交流センター、もしくは大学警備員室(24 時間、365 日開室)に本人が返却するものとし、それ以外の返却は規約違反となります。
14. アパートの変更： 大学契約アパート間での移動(引越)はできません。国際交流センターが移動を認めた場合でも理由が入居者に起因する場合には再アレンジ料として 50000 円がかかります。
15. 規約違反の場合： 他人を悩ませる行為を行った場合、国際交流センターの判断により規約違反が発覚した場合には警告をします。2 度目の警告においては退去を命じます。悪質な場合には除籍も含めた厳しい処分をします。退去にかかる費用については入居者の責任となるとともに、以降の宿舍手配においては桜美林大学、国際交流センターともに一切責任を負いません。また各項で発生した費用の未払いがある場合には成績証明書など公式書類は発行されません。
16. アパートカウンスルによる連帯管理： 入居者は各宿舍カウンスル構成員として桜美林大学が開催する宿舍カウ

ンシルに出席し、騒音などによる近隣からの苦情、ごみ捨てルール違反、共有スペースの利用違反などの問題解決の責を負うものとします。カウンスルによる解決が見られない場合には、当該の物件の入居者全員に連帯責任が発生する可能性があります。

17. 以上の規約は、全ての桜美林大学契約アパートに適用されます。

V. 通学

A. 大学への通学

桜美林大学へは都心からも関東圏の各地からも交通の便に恵まれております。桜美林大学に行くには2つのルートがあります。一つはJR 横浜線・各駅停車に乗り淵野辺駅で下車、駅から無料の[スクールバス](#)で大学まで来る方法。

もう一つは[私鉄の小田急線](#)、または JR 横浜線町田駅で降り、[神奈川中央交通のバス](#)で大学まで来る方法です。バスに乗る場合は、13/29/30/32/60 番が桜美林大学で停車します。

また、17/29 番がインターナショナルハウス(大学契約アパートの一つです) の近くまで行きます。料金は250円、所要時間は約25分です。上記以外にも[京王線多摩センター駅](#)から無料の[スクールバス](#)が出ております。

B. 定期券



留学生は学生証を使って電車の定期券を買うことができます。1ヶ月、3ヶ月、6ヶ月のいずれかを選べます。利用する駅の窓口で購入できます。バスの定期券も同じような方法で購入することができます。

C. スクールバス(無料)

大学と淵野辺駅、大学と多摩センター駅の間をスクールバスが往復しています。

[桜美林大学スクールバス時](#)

[刻表](#)



D. タクシー

スクールバスが運行していない

場合、タクシーを呼ぶこともできます。

アパート間の引越などに利用している学生もいます。荷物が多いときには利用するとよいでしょう。

神奈川中央交通 042-722-3131

相模タクシー 042-735-1221

E. 自転車・徒歩通学 / 公営バス

桜美林大学管理アパートは徒歩でも20分圏内に散在しています。

学生によっては自転車を利用して通学している人もいます。

アパートの駐輪場や道路に放置されている自転車を勝手に使用することは違法です。過去には窃盗で警察のお世話になるケースもありました。自転車を利用する場合には必ず自分で購入するようにしてください。

大学から淵野辺駅までは徒歩25分ぐらいです。公営バスは10分ほどで、190円かかります。

[神奈川中央交通バス](#)

[小田急バス](#)

VI. 大学・淵野辺駅・町田駅周辺の情報(レストラン・食料雑貨店ほか)

A. レストラン

淵野辺駅・キャンパス周辺		
松屋(牛丼)	24h open 365	牛丼は290円～。定食も500円前後で食べられます。テイクアウトも出来ません。町田街道を挟んだロードサイドグラウンドの反対側。
マクドナルド(F F)	24h open 365	説明不要のファーストフードレストラン。ロードサイドグラウンドから町田街道を挟んではす向かい。
KFC(F F)	24h open 365	説明不要のファーストフードレストラン。ロードサイドグラウンドから町田街道を挟んではす向かい。
かっぱ寿司(すし)	11:00～23:00 open 365	回転寿司。全てのお寿司が一皿100円。テイクアウトも出来ます。町田街道を町田方面へ徒歩5分(根岸交差点側)。
パーミヤン(中華)	10:00～05:00 open 365	中華レストラン。300～500円の料理が中心。定食は600円。ドリンクバーがあり、お代わり自由です。町田街道を挟んだロードサイドグラウンドの反対側。
新京(中華)	11:00～17:00 closed on Tuesday	中華料理・ラーメン屋。400～800円の料理が中心。定食もあります。町田駅・多摩センター行きの桜美林スクールバス乗り場の向かい側。
さくらんぼ(定食)	11:00～21:00 closed on Sunday	ほとんどの定食が600円。ボリュームがあり、おなかいっぱいになります。ガヴェの裏側。
ガヴェ(イタリアン)	11:30～22:00 open 365	イタリアンレストラン。パスタ、ラザニア、ピザなどがあります。平均予算は1000～2000円。淵野辺駅行きの桜美林スクールバス乗り場の斜め向かい。
ステーキのどん(ステーキ)	11:00～24:00 open 365	イタリアンレストラン。パスタ、ラザニア、ピザなどがあります。平均予算は1000～2000円。淵野辺駅行きの桜美林スクールバス乗り場の斜め向かい。
和民(居酒屋)	17:00～03:00 open 365	居酒屋。ドリンク・一品ともに300～500円。コース料金は2500円前後。淵野辺駅北口・横浜銀行の向い側。
町田駅周辺		
T.G.I. FRIDAY'S	11:30～01:00 open 365	アメリカン料理のレストラン。ハンバーガー、サンドイッチ、ステーキ、シーフードなど幅広いメニューが揃っています。町田徒歩3分。
HUB	17:00～01:00 open 365	英国風パブ。フィッシュ&チップスとドリンクのお店。小田急線町田駅・町田駅前交番の向い側。
Starbucks Coffee	9:00～20:00 open 365	JR町田駅北口から徒歩1分の東急百貨店の2階。
Tully's Coffee	10:00～22:00	JR町田駅北口から徒歩3分・Docomoショップの1階。

open 365

この他、町田や周辺の町で様々な国の料理が楽しめます。もっと情報がほしい人は国際交流センターにお尋ねください。また日本人学生に聞いたり、自分の足で探してみるのも楽しいでしょう。

B. 各種店舗一覧（食料・雑貨・電気製品・薬局）

グルメシティー (F・G)	10:00～21:00 open 365	スーパーマーケット。食料品から雑貨までほとんどのものが揃います。ピンクハウスに住む留学生の買い物先。ピンクハウスから約10分。スクールバス通りの坂を登り切り信号を左折。
東急ストア (F・G)	10:00～20:00 open 365	スーパーマーケット。店内には100円ショップ、写真屋、クリーニング屋、モスバーガーもある。学校から町田街道を町田方面に徒歩約15分。
100円ショップ・ ダイソー(F・G)	10:00～21:00 open 365	100円ショップ。食料品、食器、雑貨、文房具品などが全てが100円。JR町田駅東急ハズ側出口 徒歩1分。
マツモトキヨシ (D)	10:00～21:00 open 365	ドラッグストア。JR町田駅北口 徒歩1分。
ヨドバシカメラ (E)	09:30～21:00 open 365	ディスカウント電気ショップ。JR町田駅南口 徒歩1分。

F=食料品 G=日用品 D=薬局 E=電化製品

町田にはたくさんのデパートがあります。営業時間は通常10:00～20:00で、週に1日、または月に数回の定休日があります。デパートの地下食料品売り場や最上階のレストラン街は営業時間が若干長くなっています。地下食料品売り場には調理済み食品や贈答用の食品などが売られています。ただし調理済み食品は地元のコンビニエンスストアやスーパーマーケットで買ったほうが安く手に入るでしょう。

C. 書店・CD

外国語の書籍が手に入る代表的な本屋が、新宿と渋谷の紀伊国屋書店、日本橋の丸善、神保町のタトルです。神保町は本の町と呼ばれ、様々な分野を専門とした古書店、新刊書店が軒を連ねています。横浜の桜木町駅の近くにあるランドマークプラザの有隣堂にも外国語書籍が揃っています。

HMV	10:00～20:00 open 365	CD・レコード・ビデオショップ。JR町田駅北口 徒歩1分・109町田店4階。
VIRGIN MEGASTORE	09:30～21:00 open 365	CD・レコード・ビデオショップ。JR町田駅北口・小田急線町田駅 徒歩2分・丸井be8階。
Recofan	09:30～21:00 open 365	CD・レコード・ビデオショップ。JR町田駅北口・小田急線町田駅 徒歩3分・西友内。
有隣堂	10:00～22:00 open 365	書籍。JR町田駅北口 徒歩1分・ルミネ7階。
Book Off	10:00～21:30 open 365	中古CD・レコード。小田急線町田駅 徒歩2分。

D. 映画館

Warner Mycal Cinemas	新百合ヶ丘	特典:毎週水曜日は女性の入場料は1,000円。毎夜9時以降、全上映作品は1,200円。毎月1日は1,000円。小田急線新百合ヶ丘駅 徒歩1分・ビブレ6階。電話:044-965-1133 
TOHO Cinemas	南大沢	特典:毎週水曜日は女性の入場料は1,000円。毎夜9時以降、全上映作品は1,200円。毎月1日は1,000円。京王相模原線南大沢駅 徒歩1分。電話:0426-79-6180 

E. 旅行代理店

旅行関係の情報を事前に入手したい場合は以下のセンターが役に立ちます。

JTB 町田支店	TEL: 042-725-0111	国内・海外旅行・航空券・ホテル・JR・高速バス
近畿日本ツーリスト 町田支店	TEL: 042-728-5051	国内・海外旅行・航空券・ホテル・JR・高速バス
H.I.S.	TEL: 042-721-2491	格安航空券・ホテル
日本観光振興会	TEL: 03-3201-3331	国内旅行・ホテル・アドバイス

F. プール

太平館の裏の道路を淵野辺駅と逆の方向に行くと、リサイクルセンターの向かいに市民プールがあります。開館時間は9:00~16:30で、使用料は200円です。スイミングキャップの着用が義務付けられています。

[町田市立室内プール](#)



PART 2. 桜美林大学での学生生活

I. 授業料及び諸費用

A. 授業料

授業料は学期ごとに支払われなければなりません。支払いが遅れた場合、RJ・考察日本プログラムの学生としての登録がキャンセルされる場合があります。

なお、交換協定に基づかない留学生(自費留学生)には、119,100 円の桜美林スカラシップが半期ごとに支給されます。

Spring Semester (April - July)	¥ 507,000
Fall Semester (September - January)	¥ 507,000
Total	¥ 1,014,000

*授業料は予告なく変更になる場合があります。

*スカラシップの制度・支給額は予告なく変更になる場合があります。

B. ホームステイ費用

Spring Semester	JPY 300,000
Fall Semester	JPY 300,000
Total	JPY 600,000

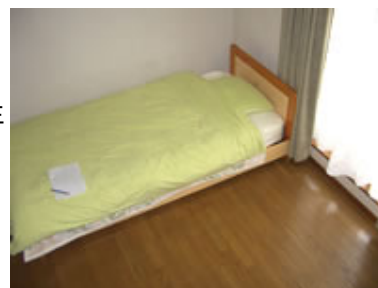
*ホームステイ費用は予告なく変更になる場合があります。

C. 大学契約アパート

大学契約アパートの滞在費は光熱水費を含みますが、食費は含みません。支払いは Semester ごとに一括前払いです。

光熱水費については合計で1ヶ月10,000円を超過した場合にその超過分は学生の負担となります。

一人部屋	定員利用	55,000 円 - 65,000 円
シェアルーム	定員利用	37,000 円 - 47,000 円
シェアルーム	定員以下利用	55,000 円



[Apartments information](#)

*アパートの滞在費、滞在条件は予告なく変更になる場合があります。

D. 長期不在時のホームステイ・大学契約アパート費用

長期不在時の滞在費割引については以下の通りです。これらの割引が適用されるためには国際交流センターとホストファミリーに2週間以上前に知らせる必要があります。

大学契約 アパート	いかなる理由に関わらず不在期間中も滞在費を支払う必要があります。
ホームステイ	1000円×日数分の返金。ただし1ヶ月30000円が上限です。

*不在による支払い免除のルール・免除額については予告なく変更になる場合があります。

E. 保証金

RJ 考察プログラム参加者から、10000円の保証金を徴収しています。来日前に、指示された方法でご送金下さい。これらの保証金はアパートや学校施設に損害を与えた場合や、携帯電話やその他の未払い料金の支払いに当てられます。保証金の支払いがあるまでは学生証が受け取れません。
なおこの保証金は返金されません。

*保証金の金額・返金ルールについては予告なく変更になる場合があります。

F. 返金規則

一度支払われた授業料は返金されません。ホームステイ費・大学契約アパート滞在費は1ヶ月単位で計算され、日割りでの返金はしません。

*返金規則は予告なく変更になる場合があります。

G. 支払方法

日本では小切手の支払いが一般的でないことから、支払い方法としては現金又は銀行振り込みのいずれかとなります。後者の支払い方法がより安全なことから銀行振り込みを勧めます。銀行では一般的に自動預払機(ATM)の周辺に職員が待機しており、操作方法等について分からない場合は助けてくれます。

[桜美林大学の口座情報はこちら](#)

II. 規則

A. アルバイト（資格外活動）

桜美林大学は授業とその準備時間にまたがるようなアルバイトを禁止しています。留学生がアルバイトを希望する場合は、住居地の該当入国管理局に許可を申請しなければなりません。この規則は出入国管理法の改正に伴い、1990年6月から適用されているものです。詳細は国際交流センターにお問い合わせください。

B. 自動車の運転等

桜美林大学在学中、RJ・考察日本プログラムの留学生はスクーター、オートバイ、自動車等での通学が禁じられています。

C. 住所・電話番号

学生のプライバシーを守るため、大学は学生の住所・電話番号を外部には公開しません。また、ホームステイをする学生はホストファミリーのプライバシーを守るため、ホームステイ先の住所・電話番号については特別の注意を払うようにしてください。

なお、連絡目的のため国際交流センターの許可により、学内団体に皆さんの情報を提供する場合があります。

D. 退学

学期中に在籍大学、桜美林大学から退学する場合は、その後の日本における滞在に対する在留資格に関する手続きは各自の責任において行わなければなりません。

E. その他

あなたの桜美林大学における滞在資格等に関して特別な要求がある場合は、その要求を文書にして(E-mail が望ましい) [国際交流センター長](#)に提出してください。

III. 学内施設

A. 国際交流センター

1. 職掌と連絡先

国際交流センター (CIS) は留学生と大学、ホストファミリー、地域社会との接点の役割を果たします。また、CIS は学生と大学の他の部署、教務課、経理課、学生部等との仲介者ともなります。CIS は包括的なオリエンテーション、アドバイス、その他桜美林大学での滞在に関する情報を提供します。

開室時間：9:00-18:00(月 - 金) 土曜日、日曜日及び祭日は閉室

電話番号：042-797-5419 ファックス：042-797-0790

E-mail: cis@obirin.ac.jp

2. スタッフ

Name	Title	E-mail
Prof. Joseph Hicks	Director, CIS	gahick@obirin.ac.jp
Mr. Hideki Matsudo	Manager	hmatsudo@obirin.ac.jp
Mr. Atsushi Nagaoka	Assistant Manager	atsunaga@obirin.ac.jp
Prof. Seijoong Kim	RJ/Kosatsu	seijoong@obirin.ac.jp

Prof. Shangbo Li	RJ/Kosatsu	shangboi@obirin.ac.jp
Mr. Fumitake Nakamura	Assistant, RJ/Kosatsu	fumitake@obirin.ac.jp
Ms. Aya Kitamura	Assistant, RJ/Kosatsu	kita88@obirin.ac.jp

3. 学生事務

a. 学生証

学生証が国際交流センターから発行されます。この学生証はあなたが参加する RJ・考察日本プログラムの 在籍期間中有効なものとなります。これにより大学 の正規学生として様々な特典が得られます。(例: 定期券・旅行・劇場の学生割引など) 学生証は常に携帯するように心がけてください。学生証は桜美林大学 の所有物で他人に譲渡することはできません。学生証はその学生本人に限って使用でき、悪用された場合、その特典は随時取り消されることがあります。RJ・考察日本プログラム終了時に学生証は国際交流センターに返却してください。

b. メールボックス

国際交流センター内に RJ・考察日本プログラム参加者の個々のメールボックスが用意されます。毎日メールボックスをチェックするように心がけてください。

c. 国際交流センター・Web 掲示板

国際交流センターからの連絡は基本的に Web 掲示板を通して行われます。様々なイベントや履修登録に関する指示、先生からのお知らせなど重要な情報も掲示されますので定期的にチェックする習慣をつけてください。

<http://www.obirin-cis.com>

d. 文化活動・課外活動

希望があれば、国際交流センターは考察日本参加学生のために都内外の文化的小旅行を企画します。その場合、別途費用がかかりますので事前に確認をしてください。

B. 日本語学習リソースセンター

日本語を主言語としない学生は、このセンターを是非活用してください。センター内には、参考書、辞書、問題集、小説、コンピューター、オーディオ機器などがあります。またセンターには日本語の先生または学生スタッフが常駐しています。

詳細は[桜美林大学公式ウェブサイト](#)をご覧ください。

【注意】

開室時間は変わることがあります。その場合はCJLの入り口に掲示します。

日本語学習リソースセンター内で使用するコンピューターには個人の作成したファイルは残さないようにし、必ず USBメモリなどの個人用記憶媒体に保存してください。(電源を切ると初期設定に戻り、個人の作成したファイルはなくなるので気をつけてください。)

日本語学習リソースセンター内では飲食はできません。

[CJL ウェブサイト](#)

C. 図書館

キャンパスの中央に位置する三到図書は、和漢書、洋書、雑誌を合わせて43万冊を有しています。また国内外の新聞、雑誌が約3,000種類集められ、そのうち全国の大学の紀要類は約2,000種あります。その他、CD-ROMやマイクロフィルムのような新しい形態の資料も集められています。

図書館の入館、資料の貸し出しには学生証の提示が必要となります。また、館内にかばんを持ち込むことはできません。かばん等の持ち物は図書館前に設置してありますロッカーに入れ、鍵をかけてください。

ロッカーを使用するには100円玉が必要ですが、お金は鍵を空けるときに戻ってきます。返却が遅れた場合、新たな本の貸し出しはできなくなります。また、ペナルティー期間として遅れた日数分、本の貸し出しができなくなります。つまり、3日遅れて本を返却した場合、その後3日間は本が借りられなくなります。

図書館本館 9:00 - 16:00(月 - 金), 9:00 - 17:00(土)

図書館分館 9:00 - 20:00(月 - 金), 9:00 - 17:00(土)

*両図書館は日・祭日は休館、また毎月1回書棚整理のため休館します。

D. 学生生活協同組合

生協では本、文具、雑誌、お菓子やお弁当などを売っています。生協の会員になると本や雑誌が7%、CDが15%割引になるなどの特典があります。会員になるには5千円が必要ですが、桜美林大学を離れる時にお金は返却されます。

営業時間

9:50 ~ 17:00(月 - 金)

9:50 ~ 13:00(土)

[桜美林大学生協 Website](#)

E. 食堂(老实館・さくらカフェ)

1. 老实館

220席

麺類、定食等

老实館営業時間: 10:00 ~ 16:00(月 - 土)

2. さくらカフェ

320席

パスタ、定食等

さくらカフェ営業時間: 10:00 ~ 16:00(月 - 金), 10:00 ~ 14:00(土)

F. 保健室

急患や応急処置は学内の保健室で対応します。もし病院に行く必要があれば、保健室にて適当な病院を紹介します。

保健室開室時間

9:00～11:30 / 13:00～16:30(月 - 金), 9:00～14:00(土)

緊急の場合には[桜美林大学近隣の医療機関リスト](#)もご覧ください。

G. 体育館及び武道館

桜美林大学には2つの体育館と武道練習のための武道館があります。武道館の1階にはベンチプレス、エアロバイク、卓球台等の設備があります。また、各種ボール等を借りることも可能です。いずれも学生証を見せれば無料で使用できます。

武道館開館時間

9:00～17:30(月 - 金), 9:00～14:00(土)

H. ランゲージセンター (LL センター)

閉館。

I. セルフアクセスセンター

太平館の6階にセルフアクセスセンターがあります。インターネットに接続されたWindowsコンピューターがあります。なお混雑時には使用時間に制限があります。

ご自分で用意したラップトップを桜美林 LAN に接続することもできます。接続方法については来日後のオリエンテーションでご説明いたします。

利用時間

9:00-21:00 (Mon-Fri), 9:00-16:00(Sat)

J. マルチメディアライブラリー

三到図書館の隣に位置するマルチメディア・ライブラリーには、ビデオや CD-ROM、レーザーディスクなどがあります。日本の歴史、文化に関するビデオや映画などを見ることができます。

K. クラブ活動

桜美林大学には様々な運動部、文化部やサークルなどがあります。大学生活をより充実したものにするためにも、部活動に参加することをお勧めします。

詳しくは[桜美林大学のウェブサイト](#)をご覧ください。

IV. 授業科目

A. 学年暦

桜美林大学の1学年は春学期 15 週、秋学期 15 週のセメスター制(半期制)を取っています。春学期は4月から7月中旬まで、秋学期は3週間の冬季休校を挟む9月中旬から1月下旬までの期間です。単位取得のため課外研究(フィールドワーク)を希望する学生は夏期又は冬季休校期間中に行うことができます。

詳しい学事暦は[桜美林大学公式ウェブサイト](#)にて公開しています。(学期予定が変更になる場合もあります。)

B. 2009 年の時間割

今年度の時間割(担当教師名、教室部屋番号)はオリエンテーション期間中に配布されます。時間割の作成にお役立てください。

C. 修得単位数

一般的に、RJ/考察日本プログラムに参加の学生は桜美林大学の日本語プログラム(通常 5-8 単位)と、2,3 科目の学科科目(通常各 4 単位)を履修します。優秀な日本語能力を有しかつ一般科目の担当教員から事前に許可を得た学生は、日本語で行われる桜美林大学の一般学科科目を履修することもできます。

なお、履修登録単位数が 1 学期あたり 10 単位以下の場合、学生ビザが取り消される可能性があります。

D. 科目履修登録(スケジュールと登録手順・登録抹消と追加)

1. スケジュールと登録手順

2009 年の春学期履修登録締め切りは、4 月 8 日です。また、2009 年の秋学期履修登録期間は、9 月 16 日となります。登録は web 上で行います。web 登録に関する質問は国際交流センターまで問い合わせください。

2. 登録抹消と追加

履修登録終了後、2009 年春学期は 4 月 27 日、2009 年秋学期は 10 月 5 日まで授業の登録抹消、追加登録が可能です。

履修登録締め切り後は一切の変更ができません。各自責任を持って変更を行い、締め切り前に必ず [e-campus](#) で登録がなされたかどうか確認してください。

E. 授業の聴講

担当教員の許可がある場合、留学生は RJ・考察日本プログラムの学科科目以外の授業を聴講することができます。

F. RJ・考察日本プログラムの講義科目

1. 学科科目

RJ・考察日本プログラムの学科科目は同プログラムに参加する留学生だけでなく担当教員の許可を得た一般学生も受講できます。すべての RJ・考察日本プログラムの学科科目は英語または中国語で行われ、授業は通常 90 分、週 2 コマ開講されます。科目受講により取得した単位の多くは留学生の出身大学の単位として認定されます(各科目の内容等は事前の通知なしに変更することがある)。

各学科科目の内容については、「講義案内」の国際教育センター科目覧 p.33 ~ 38、RJ・考察プログラム向けのコンテンツコースについては桜美林大学公式ウェブサイトの以下の項目をご参照ください。

コンテンツコース ([English](#) / [Chinese](#))

英語・中国語以外のコンテンツコース ([English](#) / [Chinese](#))

2. 日本語コース

RJ・考察日本プログラムの留学生は、日本語能力が最上級の学生を除き、日本語コースを履修しなければなりません。留学生はこれまでの成績とオリエンテーション期間中に実施されるプレイメント・テストの結果により、□～□レベルの日本語クラスに分かれます。日本語クラスは各々90分で月曜から金曜のうち 週2～5日開講されます。

< 日本語コースの講義案内 >

コアコース ([English](#) / [Chinese](#))

選択科目 ([English](#) / [Chinese](#))

G. 成績評価 (成績評価基準・出欠・教員の遅刻と休校・成績評価システム・不正行為)

1. 成績評価基準

以下の基準が成績評価に使われます：

- 中間・期末試験
- レポート
- 小テスト
- クラスへの参加度
- 出席率

それぞれの教員により成績評価基準項目に対する重点度合いが異なりますので、講義案内および当該教員に詳細を確認ください。

2. 出欠

各コースの単位を修得するために2 / 3以上の講義に出席する必要があります。病気による長期欠席については、教員への欠席届、および診断書の提出が必要となります(欠席届は教務課にあります)。

また、長期に渡る病欠の場合には、国際交流センターへ必ず連絡してください。

3. 教員の遅刻と休講

担当教員から事前に連絡があった場合、本学のホームページや教務課の掲示板等で連絡します。講義が休講になる場合、国際交流センターより通知があります。

4. 成績評価システム

単位は受講生が要求された課題に対して一定の結果を出すことによって与えられます。学生には学期ごとに「学業成績通知表」が、学年末には「成績証明書」が英語で発行されます。

成績評価は以下の評価システムに基づきます：

A =(優) Excellent	特に優秀な成績
B =(優) Good	優れた成績
C =(良) Fair	一応その科目の要求を満たす成績
D =(可) Minimal	合格と認められる最低の成績
F =(不可) Failure	不合格(Fをとった場合、桜美林大学が所属大学にお送りする成績証明書には記載されませんが、桜美林大学の記録には残ります。大学によっては成績照会を行うこともあり、そんな場合にはFを開示するこ

	とになります。また将来日本での就職を考えている方が改めて成績証明書を請求する場合には F が記載されます。)
I=(保留)Incomplete	病気、けが、天災地変等、正当な理由で授業(定期試験を含む)を欠席、あるいはレポートの提出が出来なかった場合、欠席の理由を証明する公的な書類(診断書等)を提出した上で、本人から申し出があった場合に限り「I」評価を出すかどうかを検討する。翌学期所定の期日までに担当教員の指定する方法(追試験・課題等)で必要な補足をすれば、「I」評価を取り消して成績が再評価される。

5. 不正行為

学生が試験やレポート等で不正行為や盗作を行ったことが発覚した場合、その学生は桜美林大学学則による処分を受けます。

H. 単位の互換

本学の提携校の留学生として RJ・考察日本プログラムに参加し、取得されたほとんどの単位は在籍大学へ互換されます。帰国後の成績証明書の希望送付先について国際交流センターにお知らせください。

(*原則として成績証明書は在籍大学担当者ならびに留学生の実家へ送付します。)

個人留学にて RJ・考察日本プログラムに参加し、修得された単位の互換をする場合は、留学生自身と在籍大学にその判断を委ねます。なお、単位の互換にあたり必要な書類がありましたら国際交流センターに知らせください。

(*在籍中、または帰国後、本学にて取得した単位の互換をスムーズに進めるために講義概要や時間割、課題、テスト等のコピーを手元に控えておくことをお勧めします。)

I. 早期帰国に関して

各学期の授業が終了する前に早期帰国を希望する学生に対して国際交流センターでは以下の2つの規定に分けて対応を行います。

【個人的な理由による帰国の場合】

個人的な理由により早期帰国をする場合(例:クリスマス休暇を家族や友人と共に過ごす)、国際交流センターは一切の単位認定や成績に関する相談に応じることができません。

なお、上記理由による帰国の場合、受講科目の取り消し、不合格等になることもあります。

【在籍大学の諸事情にともなう帰国の場合】

在籍大学のサマーセミナー等の受講や履修登録に伴う早期帰国を希望し、受講科目の成績、単位認定に考慮を希望する場合は、下記の早期帰国に関するガイドラインを確認の上、必要な手続きを行ってください。

1. 単位取得には 2/3 以上の出席が必要となります。

2. 早期帰国する理由を以下の「RJ・考察プログラム早期帰国希望届」に記入し、在籍大学の担当者よりあなたの早

期帰国に正当な理由があることを示す書面(手紙、ファックス、e-mail可)を取り寄せ、遅くとも帰国の1ヵ月前までに国際交流センターに提出してください。

4. 提出された書類をもとに、国際交流センターにて早期帰国に関する特別対応を行うかを決定します。必要書類が提出されれば自動的に早期帰国が認められるものではありませんのでご注意ください。

早期帰国が国際交流センターにて認められた場合でも、担当教員の判断によってペナルティー(減点)を受ける場合がありますのでご了承下さい。

以上同意の上、以下の書類をそろえて提出してください。

[RJ・考察プログラム早期帰国希望届書類ダウンロード](#)

所属大学からのレター・E-mailのコピー

J. 滞在延長希望

RJ・考察プログラムに参加中の学生で在籍延長を希望する学生は、以下の要領で届出用紙に記入し、必ず提携校からの延長許可書(担当者からのEメールなど)を添付して、国際交流センターまで提出してください。

「RJ・考察延長希望届書」を受理期間締め切り後審査を行い、1ヵ月ほどで延長の可否をお知らせします。

締め切り:春学期延長希望 11月15日、秋学期延長希望 5月15日

提出書類:「RJ・考察プログラム延長希望届」、「所属大学からの延長許可証」

提出先:国際交流センター

[RJ・考察プログラム延長希望届書類1ダウンロード](#)

[RJ・考察プログラム延長希望届書類2ダウンロード](#)